

**GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS  
DIABETIKUM: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS  
SINTESIS LITERATUR**

**SKRIPSI**



**Oleh:**  
Noverianti  
NRP: 9103016064

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
2021**

**GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM:  
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

Diajukan Kepada  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**SKRIPSI**



**OLEH:**  
**Noverianti**  
**NRP:9103016064**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**  
**2021**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama: Noverianti

NRP: 9103016064

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**“GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM:  
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat maupun hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan maupun gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 24 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, Saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Noverianti

NRP : 9103016064

Menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya

Judul : Gambaran kecemasan penderita ulkus diabetikum: Study Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Mei 2021



Noverianti

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**SKRIPSI**

**GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM:  
STUDI PERBANDIANGAN BERBASIS SISTEM LITERATUR**

OLEH:  
Noverianti  
NRP: 9103016064

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing Utama : Maria Manungkalit S.Kep. Ns.M.Kep (  )

Penbimbing : M.T. Arie Lilyana.S.Kep.,Ns.,M.Kep. Sp. Kep.M.B (  )



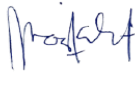

Surabaya, 24 Mei 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM: STUDY PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATURE

Skripsi yang ditulis Noverianti dengan NRP 9103016064 telah diuji dan disetujui oleh tim penguji skripsi pada tanggal 24 Mei 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh:

1.Ketua	Linda Juwita, S.kep., Ns., M. Kep	
2.Sekretaris	Ninda Ayu Prabasari P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	
3.Anggota	Maria Manungkalit, S. Kep., Ns., M.Kep	
4.Anggota	M.T Arie Lilyana S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep MB	

#### Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan



Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIK. 911.060.600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan saya kesehatan dan kekuatan, kelancaran, sukacita dan damai sejahtera dalam setiap proses kehidupan saya.

Kepada keluarga dan teman-teman saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta motivasi tanpa ada batasnya kepada saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan saya motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah mengajar dan membimbing saya selama proses kuliah.

## **HALAMAN MOTTO**

Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai. Mazmur 126:5



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat rahmatNya dan karunia Nya telah memberikan kesehatan dan kekuatan kepada penulis selama pengerjaan skripsi yang berjudul “Gambaran Kecemasan Penderita Ulkus Diabetikum: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur”, skripsi disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan program pendidikan S1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yesiana Dwi Whayu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi.
2. Maria Manungkalit S.Kep.Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memotivasi dan memberi bimbingan secara langsung dalam penyusunan skripsi.
3. M.T. Arie Lilyana.S.Kep.Ns. M.Kep. Sp. Kep.MB, selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar selalu mengarahkan dan membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Pembimbing Akademik selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih dan sayangnya dalam membimbing angkatan 2016.
5. Linda Juwita,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji pertama yang telah memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.

6. Ninda Ayu Prabasari P.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang selalu membantu penulis demi mencapai masa depan yang lebih baik
8. Papa, mama yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, dan sabar mendengarkan keluh kesah saya selama proses penulisan skripsi selama ini.
9. Marisa, Aprianus dan Aprilia yang selalu menjadi penyemangat untuk menyelesaikan skripsi.
10. Pasien yang di Rumah Luka Sidoarjo Surabaya, Rumah Luka Lontar Surabaya dan kepada pemilik Rumah luka yang telah memberikan data untuk saya melakukan survei awal
11. Seluruh teman-teman Youth Gereja Kristen Gema Daud Menara Surabaya yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi.
12. Seluruh teman-teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik, masukan, dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi saya ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 24Mei 2021

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ARTIKEL ILMIAH.....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Kecemasan .....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan .....	7
2.1.2 Klasifikasi Kecemasan .....	8
2.1.3 Faktor Penyebab Kecemasan .....	8

2.1.4 Patofisiologi Kecemasan.....	10
2.1.5 Gambaran Klinis Kecemasan.....	10
2.1.6 Dampak kecemasan.....	11
2.1.7 Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.8 Indikator Kecemasan.....	13
2.1.9 Alat Ukur KecemasanUlkus Diabetikum.....	14
2.2 Konsep Ulkus Diabetikum.....	15
2.2.1 Definisi Ulkus Diabetikum .....	15
2.2.2 Patofisiologi .....	15
2.2.3 Faktor Resiko Yang Memicu Terjadinya Ulkus Diabetikum .....	16
2.2.4 Komplikasi Ulkus Diabetikum.....	18
2.2.5 Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetikum .....	19
2.2.6 Pemeriksaan PenunjangUlkus Diabetikum .....	20
2.2.7 Terapi Ulkus Diabetikum.....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	25
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
4.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	27
4.4.1 Populasi.....	27
4.4.2 Sampel .....	27
4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.5 Kerangka Kerja Penelitian .....	28
4.6 Metode Pengumpulan Data .....	29
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	30
4.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	30
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
4.7.1 Validitas .....	31
4.7.2 Reliabilitas .....	32
4.8 Teknik Analisa Data.....	33
4.8.1 <i>Editing</i> .....	33
4.8.2 <i>Scoring</i> .....	33
4.8.3 <i>Coding</i> .....	35
4.8.4 Tabulating .....	35
4.9 Etika penelitian.....	35
<b>BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL .....</b>	<b>38</b>
5.1 <i>Mapping</i> Artikel .....	38
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel .....	39
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
6.1 Persamaan Artikel .....	58

6.1.1 Persamaan 10 Artikel .....	58
6.1.2 Persamaan 10 Artike dengan penelitian .....	59
6.2 Perbedaan Artikel .....	59
6.2.1 Perbedaan 10 Artikel .....	59
6.2.2 Perbedaan 10 Artikel dengan Penelitan .....	61
6.3 Opini Ilmiah .....	61
6.3.1 Keunggulan Penelitian .....	62
6.3.2 Kelemahan Penelitian .....	63
6.3.3 Manfaat Penelitian .....	63
6.3.4 Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
7.1 Kesimpulan .....	64
7.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Penilaian Derajat Kecemasan.....	15
Tabel 2.2 Sistem Klasifikasi Ulkus Wagner .....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Pernyataan Kuesioner Kecemasan .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Gambaran Kecemasan Penderita Ulkus Diabetikum.....	24
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Kecemasan Penderita Ulkus Diabetikum.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	43
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	44
Lampiran 3 Lembar Data Demografi Responden .....	44
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kecemasan .....	48



## DAFTAR ARTIKEL ILMIAH

HALAMAN JUDUL.....	50
HALAMAN PERSETUJUAN.....	51
ABSTRAK.....	52
ABSTRAK.....	53
PENDAHULUAN.....	54
SINTESIS INTERPRETASI ARTIKEL.....	56
METODE PENELITIAN.....	57
PEMBAHASAN.....	60
KESIMPULAN.....	60
SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
BIODATA PENULIS.....	63

## ABSTRAK

### GAMBARAN KECEMASAN PENDERITA ULKUS DIABETIKUM: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Oleh: Noverianti

Ulkus diabetikum adalah kondisi ditemukannya infeksi, tukak dan destruksi di jaringan kulit yang paling dalam pada kaki pasien diabetes melitus akibat abnormalitas saraf dan gangguan pembuluh darah arteri perifer. Kecemasan dapat terjadi pada pasien dengan ulkus diabetikum dan berpengaruh terhadap kualitas hidupnya. Tujuan penelitian: mengidentifikasi gambaran kecemasan penderita ulkus diabetikum. Metode: penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* secara deskriptif. Populasi: seluruh pasien yang menderita ulkus diabetikum, dengan menggunakan teknik sampel *purposive sampling* dan jumlah sampel sebanyak 59 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* yang dibuat dan dimodifikasi oleh peneliti. Tetapi, penelitian ini terhambat karena merebaknya Covid-19. Akhirnya, penelitian ini menggunakan metode berbasis sintesis *literature*. Peneliti membandingkan 10 artikel untuk dianalisis berdasarkan tujuan, desain, populasi, sampel, teknik *sampling*, metode penelitian, instrumen, teknik analisa data, dan hasil penelitian. Penelusuran artikel penelitian dilakukan pada satu *database* dengan menggunakan kata kunci tertentu dalam rentang waktu dari tahun 2010 sampai 2020. Dari 10 artikel yang disurvei, didapatkan 5 (50 %) artikel dengan desain yang memiliki kesamaan yaitu deskriptif, 4 (40 %) artikel dengan subjek yang berbeda, 3 (30 %) artikel dengan teknik *sampling* yang sama yaitu *purposive sampling*, dan 3 (30%) artikel yang menggunakan kuesioner kecemasan. Sehingga, dari 10 artikel yang disurvei, ditemukan keunggulan dari variabel penelitian ini yang lebih spesifik, yaitu kecemasan pada penderita ulkus diabetikum.

**Kata kunci:** *Gambaran, Kecemasan, Ulkus Diabetikum*

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTION OF ANXIETY DIABETIC ULCER SUFFERER: A COMPARISONSTUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS***

By: Noverianti

Diabetic ulcers are conditions where there is an infection, ulcers, and destruction found in the diabetes mellitus patient's innermost leg skin tissue due to nerve abnormalities and peripheral arterial blood vessel disorders. Anxiety occurs in patients with diabetic ulcers, and it affects their quality of life. The aim of the study: to identify the picture anxiety in diabetic ulcer patients. Methods: This study used a descriptive cross-sectional approach. Population: The patients suffering from diabetic ulcers, using purposive sampling technique and a sample size of 59 people. The instrument used in this study was the Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire, which was made and modified by the researcher. But, the outbreak of COVID-19 hindered the research. Eventually, the researcher used a literature synthesis-based research method. The researcher compared ten articles for analysis based on objectives, design, population, samples, sampling techniques, research method, instruments, data analysis techniques, and research results. The searching process for research articles was carried out in one database using specific keywords from 2010 to 2020. From the ten articles surveyed, 5 (50%) articles with similar designs were descriptive, 4 (40%) articles with different subjects, 3 (30%) articles with the same sampling technique, namely purposive sampling, and 3 (30%) articles using an anxiety questionnaire. Also, from the ten articles surveyed, the researcher found that the advantage of this research variable, specifically, was the anxiety in patients with diabetic ulcers.

**Keywords: Anxiety, Diabetic Ulcer, Overview**